



AAPI EQUITY ALLIANCE

แหล่งข้อมูลให้ความช่วยเหลือสำหรับเหยื่อของเหตุการณ์ยิง กราดเมืองมอนเทอเรย์พาร์คและข้อมูลสมาชิกในชุมชน

https://bit.ly/MP_resources

อัปเดตล่าสุด: 27 ม.ค. 2023 4:00น.

เมื่อวันเสาร์ที่ 21 มกราคม 2023, วันตรุษจีนสงท่ายปีเก่าทางจันทรคติ, เกิดเหตุกราดยิงครั้งใหญ่ในเมืองมอนเทอเรย์ พาร์ค แคลิฟอร์เนีย ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิต 11 รายและบาดเจ็บอีก 9 ราย. เมื่อวันจันทร์ที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2566 มีผู้เสียชีวิตอีกเจ็ดรายในเหตุกราดยิงครั้งใหญ่ในฮาล์ฟมูนเบย์ แคลิฟอร์เนีย ขอแสดงความเสียใจกับผู้ประสพภัยและบุคคลอันเป็นที่รักของพวกเขา.

หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักต้องการความช่วยเหลือโปรดแชร์คู่มือนี้ ซึ่งประกอบด้วย [แหล่งข้อมูลด่วนสำหรับผู้ประสพภัย](#), [ข้อมูลด้านสุขภาพจิต](#), [ข้อมูลด้านกฎหมาย](#), แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงภายใน และ [การต่อต้านกลุ่ม AAPI](#), และ [ข้อมูลอื่นๆ](#). คู่มือนี้มุ่งเน้นไปที่ Monterey Park และคุณสามารถค้นหาแหล่งข้อมูลสำหรับ Half Moon Bay ได้ที่นี่ [here](#) (<https://stopaapihate.org/lunar-new-year-shooting-resources/>).

หากคุณมีแหล่งข้อมูลที่จะแบ่งปันหรือขอเสนอแนะอื่น ๆ โปรดส่งอีเมลถึง Tina Pham AAPI Equity Alliance Tina Pham at AAPI Equity Alliance (tpham@aapiequity.org). สำหรับคำถามเพิ่มเติมใด ๆ โปรดส่งอีเมลไปที่ (info@aapiequityalliance.org).

แหล่งข้อมูลด่วนสำหรับผู้ประสพภัย

GoFundMe: [กองทุนช่วยเหลือเหยื่อผู้ประสพภัยของเหตุการณ์ยิงกราดมอนเทอเรย์พาร์ค \(วันตรุษจีน\)](#) แคมเปญนี้จัดขึ้นโดยองค์กรที่ให้บริการชุมชนตาม AAPI เพื่อสนับสนุนผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของเหตุการณ์กราดยิงในเมืองมอนเทอเรย์พาร์ค บริจาคได้ที่ gofund.me/f804bb72. หากคุณเป็นผู้รอดชีวิตหรือสมาชิกในครอบครัวของเหยื่อ โปรดส่งอีเมลเพื่อสอบถามเกี่ยวกับกองทุน mpvictimsfund@ajsocal.org

แหล่งข้อมูลสำหรับผู้ประสบภัยและผู้รอดชีวิต

ดำเนินการโดยแอลเอ เคาน์ตี เมืองมอนเทอเรย์พาร์ค สภากาชาดอเมริกัน และอื่นๆ เพื่อให้บริการด้านสุขภาพจิตภาคท้องถิ่น ที่มริบมีอริกฤต และบริการเหยื่อ มีล่ามภาษาจีนกลางและกวางตุ้ง เปิดทุกวัน 08.00-19.00 น. ที่ Langley Senior Citizen, 400 W Emerson Ave, Monterey Park, CA. (626) 307-1388

สำนักงานอัยการเขต LA County – สำนักงานบริการสำหรับผู้ประสบภัย

ช่วยผู้ประสบภัยขอรับสวัสดิการจากรัฐเพื่อจ่ายค่ารักษาพยาบาล ค่าจ้างสูญหาย ค่าทำศพ และค่ารักษาสุขภาพจิต มีล่ามภาษาจีนกลางและกวางตุ้ง (626) 514-1300 เวลา 08.00-17.00 น;

<https://da.lacounty.gov/victims>.

กระทรวงยุติธรรมแคลิฟอร์เนีย – หน่วยบริการผู้ประสบภัย

หน่วยบริการเหยื่อของกระทรวงยุติธรรมแห่งแคลิฟอร์เนีย (VSU) ช่วยเหลือเหยื่อและผู้รอดชีวิตโดยเชื่อมโยงพวกเขาเข้ากับทรัพยากรของรัฐและท้องถิ่น นอกจากนี้ VSU ยังสนับสนุนผู้ที่ตกเป็นเหยื่อและผู้ให้บริการทางสังคมจากรัฐบาลและชุมชนใน 58 เคาน์ตีด้วยบริการที่เน้นลูกค้าเป็นศูนย์กลาง แจ้งเหตุที่กระทบกระเทือนจิตใจ และมีความละเอียดอ่อนทางวัฒนธรรม.

(877) 433-9069; VictimServices@doj.ca.gov; <https://oag.ca.gov/victimservices>

หน่วยงานคณะกรรมการชดเชยแห่งแคลิฟอร์เนียสำหรับเหยื่ออาชญากรรม

CalVCB เป็นโครงการของรัฐที่มอบเงินชดเชยสูงถึง 70,000 ดอลลาร์สำหรับค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับอาชญากรรมจำนวนมาก เหยื่อที่ได้รับบาดเจ็บทางร่างกาย การชู้ว่าจะบาดเจ็บทางร่างกายหรือการบาดเจ็บทางอารมณ์อันเป็นผลโดยตรงจากอาชญากรรมรุนแรงอาจมีสิทธิได้รับความช่วยเหลือ ผู้ที่พบเห็นอาชญากรรมและอาจได้รับความบอบช้ำจากมัน และสมาชิกในครอบครัวของเหยื่อก็คงมีคุณสมบัติเช่นกัน. 1-800-777-9229; <https://victims.ca.gov/>

- [CalVCB fact sheet in English and Spanish;](https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf)
https://victims.ca.gov/uploads/2022/05/CalVCB-Basic-Fact-Sheet-English-and-Spanish_05.2022.pdf.
- [CalVCB fact sheet in simplified Chinese;](https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf)
https://victims.ca.gov/uploads/2021/02/CalVCB_Basic_Factsheet_Chinese_Simplified_rev6-10-20-1_rev2021.pdf.

สถานฌาปนกิจศพ - พุดภาษาจีนกลาง

- Rose Hills-Alhambra, 550 E Main St., Alhambra, CA 91801, (626) 299-3000
- Forest Lawn, 11 East Huntington Drive, Arcadia, CA 91006, 1 (888) 689-8888
- Universal Chung Wah Funeral, 225 N Garfield Ave, Alhambra, CA 91801, (626) 281-7887

ข้อมูลด้านสุขภาพจิต

ศูนย์บริการ Chinatown

CSC เป็นศูนย์สุขภาพที่ผ่านการรับรองจากรัฐบาลกลางซึ่งมีภารกิจในการให้บริการด้านการดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพแก่ทุกคน จุดประสงค์ของเราคือเพื่อให้ลูกค้าได้รับการดูแลแบบองค์รวมในทีเดียว เราให้บริการด้านสุขภาพทางการแพทย์ ทันตกรรม และพฤติกรรมรวมทั้งการจัดการรายกรณีและบริการทางสังคม เราเข้าใจดีว่าสุขภาพไม่ได้จำกัดแค่ร่างกาย แต่รวมถึงจิตใจ สังคม และสุขภาพทางการเงินด้วย ขณะนี้เราให้บริการทั้งแบบตัวต่อตัวและทางไกลในภาษาอังกฤษ สเปน จีนกลาง กวางตุ้ง ชิวโจว และโตอีซาน แผนกพฤติกรรมสุขภาพของเราให้การบำบัดสำหรับบุคคล เด็ก ผู้ใหญ่ คู่รัก และครอบครัว นอกจากนี้ เรายังจัดให้มีการฝึกอบรมชุมชนในเรื่องการปฐมพยาบาลด้านสุขภาพจิต การฝึกอบรมต่อต้านการเกลียดชังชาวเอเชีย (ภาษาอังกฤษ ภาษาจีนกลาง และภาษาจีนกวางตุ้ง) ชั้นเรียนการเลี้ยงดูบุตร (ภาษาจีนกลางและภาษาจีนกวางตุ้ง) และกลุ่มสนับสนุนความรุนแรงต่อคุณอน (ภาษาจีนกลางและภาษาจีนกวางตุ้ง)
(213) 808-1720, 08.30-18.00 น; <https://www.cscla.org/>

- Monterey Park: 855 S. Atlantic Blvd, Monterey Park, CA 91754
- Alhambra: 320 S. Garfield Ave #202, Alhambra, CA 91801
- Downtown: 767 N. Hill St. Suite 400B, Los Angeles, CA 90017

ศูนย์เอเชียแปซิฟิก บริการให้คำปรึกษาและการเยียวยา

ศูนย์เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตใน LA County ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและผู้ลี้ภัยในเอเชียแปซิฟิก ให้บริการในภาษาจีนกลาง กวางตุ้ง เวียดนาม เกาหลี ตากาล็อก ไทย และสเปน บริการด้านสุขภาพพฤติกรรมและคลินิกผู้ป่วยนอกที่ Alhambra ที่ตั้ง: 1635 West Main St., Suite 100, Alhambra, CA 91801
(626) 248-1800 จ-ศ 08.30-17.00 น.; <https://www.apctc.org/>

ศูนย์ให้คำปรึกษาแปซิฟิกเอเชีย

PACS ให้บริการด้านสุขภาพจิตและบริการอื่น ๆ ที่ละเอียดอ่อนทางวัฒนธรรมและภาษาที่เฉพาะเจาะจง โดยมีความเชี่ยวชาญด้านประชากรของชาวหมู่เกาะเอเชียแปซิฟิกที่อพยพเข้ามา โปรแกรมสุขภาพจิตของพวกเขา Renewal Spaces เสนอเซสชันการฟังหลังจากเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจและนำโดยผู้ประสานงาน API ที่ผ่านการฝึกอบรม Renewal Spaces ให้บริการในภาษาจีนกลาง กวางตุ้ง เกาหลี ญี่ปุ่น เขมร เวียดนาม และตากาล็อก.
(310) 259-7604; <https://pacsla.org/>

Special Services for Groups (บริการพิเศษเฉพาะกลุ่ม)

องค์กรไม่แสวงหากำไรที่ให้บริการชุมชนชาวอเมริกันเชื้อสายเอเชียผ่านบริการด้านสุขภาพจิต.
<https://www.ssg.org/>

- SSG SILVER ทำงานร่วมกับผู้สูงอายุโดยให้บริการด้านสุขภาพจิตและการจัดการรายกรณี. (213) 553-1884; <https://www.ssg.org/divisions/silver/Alliance>
- Alliance บริการด้านสุขภาพใน ณ ปัจจุบันรับรองในภาษาจีนกวางตุ้ง ภาษาเวียดนาม ภาษาเกาหลี และภาษาสเปน ใน DTLA และ San Gabriel Valley โทรศัพท์: (213) 249-9388; เว็บไซต์ <https://www.ssg.org/divisions/alliance/>

ศูนย์การแพทย์ St. Mary - เพื่อสุขภาพในครอบครัว

FiGH สร้างความสามารถภายในชุมชนเพื่อเปิดใช้งานทางเลือกที่มีข้อมูลและความรู้ เพื่อป้องกันและ/หรือชะลอการโจมตีของโรคและ/หรือความผิดปกติทางสังคม เพื่อเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและสังคมที่จำเป็น

และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมถึงบริการ: สุขภาพจิต การศึกษา การเยี่ยมบ้าน การจัดการรายกรณี และกลุ่มสนับสนุน บริการเป็นภาษาอังกฤษ สเปน และเขมร.
(562) 491-9100;;

<https://www.dignityhealth.org/socal/locations/stmarymedical/about-us/community-benefit/s/families-in-good-health>

ศูนย์ให้ความช่วยเหลือ Pilipino Americans

SIPA เป็นองค์กรไม่แสวงผลกำไรที่ให้บริการในเขตเมืองฟิลิปปินส์และย่านอื่นๆ ทั่ว Greater LA County ให้บริการด้านสุขภาพจิตรวมถึงการให้คำปรึกษาแบบ 1:1/ครอบครัว กลุ่มสนับสนุน การฝึกอบรมในชุมชน และเวิร์กช็อปด้านสุขภาพสำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการบาดเจ็บ ความเครียด และ/หรือความรุนแรง ให้บริการเป็นภาษาฟิลิปปินส์ (ตากาล็อก) สเปน และอังกฤษ

แบบฟอร์มสอบถาม: <http://bit.ly/helloSIPA> or Email: info@sipacares.org

ศูนย์ Asian Network

SAN เป็นองค์กรในชุมชนที่ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิตและอารมณ์ในภาษาฮินดี ภาษาพาทิต และภาษาอังกฤษ. 562-403-0488 EXT 106;

<https://southasiannetwork.org/>

ศูนย์ Pacific Clinics

ผู้ให้บริการและสนับสนุนด้านพฤติกรรมและสุขภาพจิตในชุมชนที่ใหญ่ที่สุดในแคลิฟอร์เนีย.

<https://www.pacificclinics.org/>

- ศูนย์ครอบครัวแห่งเอเชียแปซิฟิก: ให้สุขภาพจิตที่ละเอียดอ่อนทางวัฒนธรรมและภาษาเฉพาะตลอดช่วงอายุ (เด็กและเยาวชน ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ) ภายในบริเวณหุบเขาซานเกเบรียล ในภาษาจีนกวางตุ้ง จีนกลาง เวียดนาม และสเปน (626) 287-2988 (ที่ตั้งโรสมีด)
- APFC-East/ศูนย์ครอบครัวหลากหลายวัฒนธรรม: ศูนย์ครอบครัวหลากหลายวัฒนธรรมให้บริการด้านการป้องกันและการตอบสนองด้านภาษาและวัฒนธรรมแก่เด็ก เยาวชน ผู้ปกครอง/ผู้ดูแล และครอบครัวในหุบเขาซานเกเบรียล ในภาษาอังกฤษ จีนกลาง เกาหลี และสเปน (626) 839-0300 (ที่ตั้งเมืองอุตสาหกรรม)

ศูนย์บริการสุขภาพจิตแห่งเอเชีย

หากคุณได้รับผลกระทบโดยตรงจากเหตุการณ์และต้องการความช่วยเหลือทางสุขภาพจิตใจ โปรดติดต่อที่ therapy@asianmhc.org เพื่อให้ AMHC ติดต่อคุณกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต หากคุณเป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิตของเอเชียที่สนใจให้การสนับสนุนผู้ที่ได้รับผลกระทบ โปรดติดต่อ AMHC ที่ therapy@asianmhc.org เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการช่วยเหลือ. พวกเขายังมีไต่ถามทอริที่ค้นหาได้ของนักบำบัด AAPI ในสหรัฐอเมริกาและแคนาดา <https://www.asianmhc.org/>

หน่วยงานบริการด้านสุขภาพจิต ณ ลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้

LACDMH สนับสนุนความเป็นอยู่ที่ดีของผู้อาศัยในเคาน์ตี้และชุมชนผ่านบริการวิกฤต การส่งต่อสุขภาพจิต และการสนับสนุนทางสุขภาพจิต.

(800) 854-7771; <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>

พันธมิตรแห่งชาติด้านความเจ็บป่วยทางจิต

NAMI Urban Los Angeles (NULA) ให้การศึกษาเกี่ยวกับความผิดปกติของสมองขั้นรุนแรง สนับสนุนเงินทุนที่เพิ่มขึ้นสำหรับการวิจัย และสนับสนุนการประกันสุขภาพที่เพียงพอ การฟื้นฟูที่อยู่อาศัย และงานสำหรับผู้ที่มีอาการป่วยทางจิตเวชอย่างร้ายแรงในชุมชนของคนผิวสี.

(323) 294-7814; <https://www.namiurbanla.org/resources>

[ศูนย์ Garfield Health Center](#)

แผนกบริการด้านสุขภาพจิตของ GHC ตั้งอยู่ในสวนมอนเทอเรย์ จะให้คำปรึกษาและช่วยเหลือทันทีสำหรับเหยื่อทุกคนและครอบครัวที่ต้องการความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต หากคุณต้องการหรือรู้จักใครที่ต้องการใครสักคนเพื่อพูดคุยเรื่องโศกนาฏกรรมหรือความวิตกกังวลนี้ โปรดโทรหาเราที่ (626)300-9980.

仁濟社區醫療中心是一家位於蒙特利公園市的非營利機構，多年來一直堅持在聖蓋博地區提供優質醫療服務。仁濟心理輔導科將為所有需要心理協助的受害者及其家屬提供即時諮詢和支持。

如需幫助，請致電626-300-9980。

[ศูนย์ Christian Health Center](#)

ศูนย์สุขภาพที่ผ่านการรับรองจากรัฐบาลกลางที่ให้บริการชุมชนเอเชีย ผู้ให้คำปรึกษาที่พูดภาษาจีนกวางตุ้งและภาษาจีนกลางได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการดูแลโดยบอกข้อมูลบาดแผลหรือการบำบัดบาดแผล 923 S. San Gabriel Blvd., ซานกาเบรียล, CA

ติดต่อ Nicole Soong at (626) 313-9922; <https://hchcla.org/>

[ศูนย์ Yellow Chair Collective](#)

เสนอการบำบัดโดยบอกข้อมูลบาดแผล 6 ครั้งโดยไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบโดยตรงจากโศกนาฏกรรมในสวนสาธารณะมอนเทอเรย์ มีให้บริการในภาษาอังกฤษและภาษาจีนกลาง กรอกแบบฟอร์มได้ที่ <https://yellowchaircollective.com/contact/>.

[ศูนย์เพื่อสุขภาพ Anise Health](#)

Anise Health ให้นักบำบัด AAPI จับคู่กับโค้ชเพื่อให้การรักษาสภาพจิตที่ตอบสนองต่อวัฒนธรรม <https://www.anisehealth.co/>

[BetterHelp](#)

บริษัทด้านสุขภาพจิตออนไลน์ที่ส่งตรงถึงผู้บริโภคให้บริการด้านสุขภาพจิตฟรีสามเดือนและเข้าถึงนักจิตวิทยาที่มีใบอนุญาต มีประสบการณ์ และได้รับการรับรอง (PhD / PsyD) นักบำบัดการแต่งงานและครอบครัว (LMFT) นักสังคมสงเคราะห์คลินิก (LCSW / LMSW) และ/หรือคณะกรรมการที่ปรึกษามืออาชีพที่ได้รับใบอนุญาต (LPC) ตามความจำเป็น ผู้พักอาศัยที่ได้รับผลกระทบของ Monterey Park และชุมชนใกล้เคียงสามารถใช้ลิงก์นี้: <http://betterhelp.com/voucher/montereypark-support>

[ศูนย์บริการ Open Path Collective](#)

เครือข่ายผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่ไม่แสวงหาผลประโยชน์ให้บริการดูแลสุขภาพจิตในสำนักงานและทางออนไลน์.

<https://openpathcollective.org/>

[สายด่วนการป้องกันการฆ่าตัวตายและสถานการณ์วิกฤติ](#)

เปิดให้บริการการสนับสนุน 24/7 ฟรีและเป็นความลับสำหรับผู้ที่มีความทุกข์ยากและการป้องกันและทรัพยากรวิกฤติ.

โทร 988 หรือ แชททางออนไลน์ได้ที่ <https://988lifeline.org/chat/>

ด้านกฎหมาย

ศูนย์ Americans Advancing Justice Southern California

คำแนะนำทางกฎหมาย การนำทางกรณีต่างๆ และการเป็นตัวแทนโดยตรงผ่านสายด่วนใน 7 ภาษาและภาษาถิ่นของเอเชีย รวมถึงการอ้างอิงถึงองค์กรและหน่วยงานรัฐบาลอื่นๆ.

<https://www.ajsocal.org/>

สายด่วนสนับสนุนภาษาโดยตรง:

English: (888) 349-9695

普通话/广东话 Chinese: (800) 520-2356

한국어 Korean: (800) 867-3640

TAGALOG: (855) 300-2552

हिन्दी Hindi: (855) 971-2552

ภาษาไทย Thai: (800) 914-9583

TIẾNG VIỆT Vietnamese: (714) 477-2958

ศูนย์ Asian Pacific Islander Community Outreach Project | Legal Aid Foundation of Los Angeles (LAFLA)

ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมายฟรีผ่านสายด่วนภาษาเอเชียที่ให้คำแนะนำ ตัวแทนโดยตรง และการอ้างอิง.

<https://lafla.org/get-help/asian-pacific-islander-outreach/>

สายด่วนสนับสนุนภาษาโดยตรง:

普通话/广东话 | Chinese: (323) 801-7912

Tiếng Việt | Vietnamese: (323) 801-7923

한국어 | Korean: (323) 801-7987

日本語 | Japanese: (323) 801-7913

ភាសាខ្មែរ | Khmer: (562) 304-2535

English, español (Spanish), and all other languages: (800) 399-4529

ศูนย์บริการชุมชนเซนต์จอห์น: ฝ่ายบริการด้านกฎหมาย

เสนอการประเมิน U-Visa ให้กับทุกคนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุกราดยิงในเมืองมอนเทอเรย์พาร์ค การประเมินเหตุการณ์อาชญากรรมจากความเกลียดชัง/ความเกลียดชัง และการสนับสนุนการบังคับใช้กฎหมาย บริการที่นำเสนอในภาษาตามคำขอ.

(213) 646-2657 (Vanessa) and (323) 740-2945 (Perla); <https://www.wellchild.org/>

ศูนย์ Neighborhood Legal Services of Los Angeles County

NLSLA ให้บริการด้านกฎหมายโดยตรง การจัดการคดีและการแนะนำ และการอ้างอิงในภาษาเอเชียสำหรับผู้
อยู่อาศัยในเทศมณฑลแอลเอ มีการนำเสนอบริการในภาษาผ่านทีมผู้สนับสนุนและสายภาษาตามความ
ต้องการ.

(626) 307-3643 หรืออีเมล stopthehate@nlsla.org; <https://nlsla.org/>

ความรุนแรงภายใน

Center for the Pacific Asian Family (ศูนย์บริการด้านกฎหมายครอบครัวเอเชียแปซิฟิก)

CPAF ให้บริการเกี่ยวกับความรุนแรงในครอบครัว การล่วงละเมิดทางเพศ และการล่วงละเมิดเด็กภายใน
ชุมชน Los Angeles Asian Pacific Islander (API) มีสายด่วนหลายภาษาให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงที่
1-800-339-3940. <https://nurturingchange.org/>

ภาษาที่รองรับ:

Supported languages:

- 繁體中文
- 한국어
- 日本語
- Tagalog
- Tiếng Việt
- ខ្មែរ
- हिन्दी
- ไทย

การต่อต้านกลุ่ม AAPI

สายด่วน 211/LA vs Hate

ความคิดริเริ่มของเทศมณฑลแอลเอ 211 LA เป็นสายด่วนสำหรับผู้ที่ถูกเป็นเหยื่อหรือพยานในการรายงาน
การกลั่นแกล้งหรือเหตุการณ์ที่มีแรงจูงใจจากความเกลียดชังหรือการเลือกปฏิบัติ และเชื่อมโยงกับบริการใน
ท้องถิ่น 211; <https://211la.org/>

สายด่วน 311/LA for ALL

ผู้อยู่อาศัยใน LA City สามารถรายงานอาชญากรรมจากความเกลียดชังและเหตุการณ์จากความเกลียดชัง
ได้โดยโทรไปที่ 3-1-1 ไปที่ myla311.lacity.org หรือใช้แอป MyLA311 คุณสามารถรายงานโดยไม่
เปิดเผยตัวตนและรับการเข้าถึงแหล่งข้อมูลการดูแลผู้ช่วยวิกฤตและตามชุมชนเพิ่มเติมที่ 311;
<https://civilandhumanrights.lacity.org/laforall>

ศูนย์ CA vs. Hate สายด่วนและแหล่งข้อมูล

สายด่วนแจ้งเหตุความเกลียดชังและอาชญากรรมจากความเกลียดชังที่ไม่ฉุกเฉินและพอร์ทัลออนไลน์ที่
จัดตั้งขึ้นโดยกรมสิทธิพลเมืองของรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อสนับสนุนบุคคลและชุมชนทั่วรัฐที่ถูกเป็นเป้าหมาย
ของความเกลียดชัง.

(833) 866-4283; stophate@calcivilrights.ca.gov; stophate.civilrights.ca.gov/s/

- ข้อมูลสำหรับใครก็ตามที่ถูกเป็นเป้าหมายของความเกลียดชังเกี่ยวกับสิทธิทางกฎหมายและแหล่ง
ข้อมูลสำหรับการบังคับใช้สิทธิ์: [Hate Violence | CRD \(ca.gov\)](https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/);
<https://calcivilrights.ca.gov/hateviolence/>
- **Hate Violence Fact Sheet** มีบริการทางด้านภาษาต่างๆ อย่างน้อย 10 ภาษา;
<https://calcivilrights.ca.gov/posters/?openTab=5&emrc=63cf03344e66a>

กระทรวงยุติธรรม, ความสัมพันธ์กับชุมชน

CRS ของรัฐบาลกลางให้บริการอำนวยความสะดวก การไกล่เกลี่ย การฝึกอบรม และการให้คำปรึกษาที่ปรับปรุงความสามารถของชุมชนในการแก้ปัญหาและสร้างความสามารถในการป้องกันและตอบสนองต่อความขัดแย้ง ความตึงเครียด และความเกลียดชังอาชญากรรม.
(202) 305-2935; <https://www.justice.gov/crs>

- [Fact sheet on Preventing and Responding to Bias and Hate Incidents Against AANHPI Communities](https://www.justice.gov/file/1426866/download); <https://www.justice.gov/file/1426866/download>.

แหล่งข้อมูลอื่นๆ

ศูนย์เอเชียนสำหรับเยาวชน

โครงการอาหารฉุกเฉิน: มีการแจกจ่ายของสดและไม่เน่าเสียง่ายโดยการนัดหมายให้กับบุคคลและครอบครัวที่มีรายได้น้อย ให้บริการเป็นภาษาจีน อังกฤษ และสเปน.
(626) 537-0954; <https://www.aycla.org/emergency-food-program.html>

กระทรวงศึกษาธิการลอสแอนเจลิสเคาน์ตี

LA COE ได้รวบรวมแหล่งข้อมูลเพื่อให้นักการศึกษาและผู้ปกครองสนับสนุนในการพูดคุยกับนักเรียนเกี่ยวกับความรุนแรงของปืน ความปลอดภัย และความรู้สึกของพวกเขา นอกจากนี้ยังมีแหล่งข้อมูลเพื่อสนับสนุนผู้ใหญ่ที่กำลังประสบกับความทุกข์ทาง.

- [รายการตรวจสอบสำหรับบุคลากรของโรงเรียนเพื่อประเมินและนำองค์ประกอบด้านสุขภาพจิตไปใช้ในวิกฤตโรงเรียนและแผนฉุกเฉินของคุณ](#)
- [การช่วยเหลือเยาวชนหลังจากประสบเหตุในชุมชน: คำแนะนำสำหรับนักการศึกษา](#)
- [การป้องกันความรุนแรงในโรงเรียน: แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้บริหารและทีมช่วยเหลือวิกฤต](#)
- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับเหตุการณ์ \(The National Child Traumatic Stress Network\)](#)
- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับความรุนแรง: คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองและครู \(สมาคมนักจิตวิทยาโรงเรียนแห่งชาติ\)](#)
- [การรับมือหลังเหตุการณ์ \(สมาคมให้คำปรึกษาแห่งอเมริกา\)](#)
- [สุขภาพจิตจากการบาดเจ็บและภัยพิบัติ \(สมาคมการให้คำปรึกษาแห่งสหรัฐอเมริกา\)](#)
- [การจัดการความกังวลใจของคุณหลังเหตุการณ์ \(สมาคมจิตวิทยาอเมริกัน\)](#)
- [พูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับความรุนแรง: คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองและครู \(แหล่งข้อมูลหลายภาษา\)](#)

###

AAPI Equity Alliance (เดิมคือ **Asian Pacific Policy & Planning Council** หรือ **A3PCON**) เป็นกลุ่มพันธมิตรขององค์กรชุมชนที่สนับสนุนสิทธิและความต้องการของชุมชนชาวอเมริกันเชื้อสายเอเชียและหมู่เกาะแปซิฟิกในลอสแอนเจลิสและที่อื่น ๆ ศึกษาเพิ่มเติมได้ที่ aapiequityalliance.org/.

